

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Sóskamártás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Erőleves Zöldborsó főzelék Daráltlenmagos fasírttal			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeragu Párolt bulgurral			Gyümölcsle Cukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérrrel			Pulykagulyás Barackos piskóta		
		Energia: 238.55 Kcal / 997.14 Kj			Energia: 385.73 Kcal / 1,612.35 Kj			Energia: 403.64 Kcal / 1,687.22 Kj			Energia: 288.91 Kcal / 1,207.64 Kj			Energia: 548.24 Kcal / 2,291.64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.50 g	6.98 g	2.41 g	21.29 g	17.43 g	3.23 g	22.76 g	14.22 g	3.32 g	18.41 g	7.84 g	1.94 g	15.91 g	13.47 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.99 g	8.70 g	2.63 g	36.27 g	1.50 g	0.93 g	48.87 g	0.13 g	1.26 g	35.60 g	3.30 g	0.56 g	89.87 g	35.48 g	0.61 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető